

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



JUNIO 2021

El pago del reclamo de mayo se depositará o los cheques se enviarán a más tardar **el viernes 25 de junio de 2021.**

NIVELES JULIO 2021-JUNIO 2022

A partir del 1 de julio de 2021, entra en vigencia una exención del USDA que permite a todos los hogares de cuidado infantil recibir tarifas de reembolso de Nivel 1 para todas las comidas y meriendas que se sirven a los niños en cuidado infantil, independientemente del nivel de ingresos o la ubicación. En este momento, no está claro si esta exención también se aplica a un proveedor que reclama a sus propios hijos. El DPI (Departamento de Instrucción Pública) está esperando más información del USDA (Departamento de agricultura) y, en espera de cualquier formulario de aclaración, el USDA está indicando a las agencias patrocinadoras que asuman que un proveedor aún debe tener ingresos elegibles para reclamar a sus propios hijos.

Los proveedores que usualmente necesitan presentar formularios de ingresos en julio para continuar calificando para el Nivel 1 para los niños bajo cuidado, ino tendrán que enviar nada este año! Los únicos formularios que deberán enviarse son los de los proveedores que deseen reclamar a sus propios hijos.

Tenga en cuenta que el pago que recibe en julio es en realidad por su reclamo de junio, por lo tanto, no verá el aumento en las tarifas del Nivel 1 hasta que le paguen por el reclamo de julio en agosto.

EQUIVALENTES EN ONZAS PARA GRANOS

A partir del 1 de octubre de 2021, el equivalente en onzas será el método requerido para determinar el tamaño de las porciones de granos en el CACFP. El 4-C Programa de Alimentos todavía estamos esperando una guía específica del DPI con respecto a la implementación específica y los requisitos de capacitación para patrocinadores y los proveedores de cuidado infantil familiar. Mientras esperamos esto, el DPI tiene una página de recursos para granos equivalentes a onzas con mucha información excelente que puede consultar para comenzar a aprender sobre equivalentes a onzas (https://dpi.wi.gov/community-nutrition/cacfp/training/ounce_equivalents), que incluye:

- Una grabación del seminario web que el DPI proporcionó el 19 de mayo sobre cómo usar equivalentes de onzas para granos y proporcionó herramientas, estrategias y recursos para que los utilicen los operadores de programas de alimentos.
- Un documento de preguntas y respuestas de las preguntas enviadas en el seminario web en vivo el 19 de mayo
- Enlaces a los folletos Team Nutrition

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



MI PLATO USDA (MY PLATE)



¡El 2 de junio de 2021, MyPlate cumplió 10 años! MyPlate nos recuerda que los pequeños cambios importan, ¡y cada bocado cuenta! Consulte la página web MyPlate de Team Nutrition para obtener materiales desarrollados específicamente para niños y familias <https://www.fns.usda.gov/tn/myplate>.

RECETAS

Opciones de cumpleaños saludables

(de la Asociación Nacional de Patrocinadores de CACFP)

<https://www.4-c.org/wp-content/uploads/2021/06/Healthy-Birthday-Choices-cacfp.pdf>

Los cumpleaños son una gran razón para celebrar, sin embargo, eso no significa que debas comer pastel y helado. ¡Aquí hay algunas alternativas saludables que harán que todos los niños se sientan celebrados en su gran día!

Panqueques arcoíris

Ingredientes:

Mezcla para pancakes
colorante de alimentos
¼ de taza de yogur griego de vainilla



Instrucciones: Prepare la masa para pancakes de acuerdo con las instrucciones. Divida la mezcla en 4-6 lotes separados. Agregue un par de gotas de colorante para alimentos en cada lote para hacer un arcoíris de colores. Cubre ligeramente un sartén con aceite en aerosol y calienta a fuego medio. Vierta la masa en el sartén (aproximadamente 2 cucharadas por cada pancake). Cocine hasta que revienten las burbujas, voltee y cocine por otros 2 minutos. Sirve con una cucharada de yogur griego encima.

Afrutado Banana Split

Ingredientes:

3 plátanos
1-1/2 tazas de yogur de vainilla
2 tazas de frutas en cubos y bayas de su elección (fresas, arándanos, piña, mango y/o moras)



5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



Instrucciones: Corta los plátanos por la mitad y luego a lo largo. Debe tener cuatro rodajas en total de cada plátano. Agregue 1/4 taza de yogur a cada tazón, luego agregue una rodaja de plátano a cada lado y cubra con la mezcla de frutas.

PERSONAL DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora del Departamento de salud y seguridad

Brianne Heidke
brianne.heidke@4-C.org
608-216-7014

Asistente Administrativa

Bette Miller
bette.miller@4-C.org
608-216-7028

Especialistas en Nutrición

Jan Howe
jan.howe@4-C.org
608-219-6715

Robin Hunter
robin.hunter@4-C.org
608-219-6716

Wanda Rodriguez
wanda.rodriguez@4-C.org
608-712-1053

Mary Schott
mary.schott@4-C.org
608-219-6714