

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



FEBRERO 2021

El pago del reclamo de febrero se depositará o los cheques se enviarán antes del 26 de febrero.

CHARLAS DEL MARTES

El Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin (DPI) invita a los proveedores de cuidado infantil familiar y al personal de los patrocinadores de cuidado infantil familiar (FDCH) a participar en el seminario web de DPI Tuesday Talks (Charlas del martes) sobre necesidades dietéticas especiales **HOY, 23 de febrero de 2021, de 2:00-2:30pm.**

- **A las 2:00pm hoy, haga clic en [Join Meeting](#) Unirse a la reunión**
- **El enlace al folleto de presentación está [Aquí](#)**

Durante el webinar:

- El seminario web está abierto a todos los tipos de programas que participan en el CACFP (por ejemplo, centros grupales, proveedores familiares, centros de cuidado para adultos, personal patrocinador, etc.)
- Evite hacer preguntas al anfitrión del seminario web que puedan ser específicas de su patrocinador. Comuníquese con su patrocinador con estas preguntas.

La siguiente información en el seminario web es diferente para los proveedores y el personal del patrocinador de cuidado infantil familiar:

- Memorando de orientación 12 del DPI (GM)
 - Los proveedores deben ignorar.
 - El personal del patrocinador puede dirigirse al [FDCH sponsor GM L – Special Dietary Needs](#) en lugar de GM 12 con hipervínculo en el seminario web
- Curso de aprendizaje electrónico - Hogares de cuidado infantil familiar (nuevo)
 - DPI recién lanzado. Solo contiene la lección Solicitudes de necesidades dietéticas especiales en este momento. Pronto se agregarán más lecciones.
 - Están destinados tanto a proveedores como al personal patrocinador.
- Última diapositiva: consultores DPI asignados
 - Los proveedores deben comunicarse con su patrocinador con preguntas en lugar de con los consultores de DPI.

Después del webinar:

- Certificados de registro
 - Se les enviará un correo electrónico a los participantes **que asistieron a todo el seminario web en vivo y completaron la encuesta al final** con su nombre e información de contacto.
 - DPI enviará los certificados por correo electrónico a cada persona que envió una encuesta completa al final del seminario web.
 - Los participantes que no envíen una encuesta completa al final no recibirán un certificado.

Esperamos su participación en este seminario web.

Gracias.

Equipo de Nutrición Comunitaria del DPI

5 Odana Court, Madison, WI 53719

608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380

www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



SITIO WEB 4-C

¿Sabías que el sitio web de 4-C se actualizó recientemente? Consulte la sección Programa de alimentos para encontrar:

- **Memorándums de mensuales anteriores** <https://www.4-c.org/programas/programa-de-alimentos/>
- **Asignación actual de mantenimiento de registros** <https://www.4-c.org/wp-content/uploads/2021/01/Annual-Training-Assignment-Spanish.pdf>
- **Recursos de patrones de comidas** <https://www.4-c.org/programas/programa-de-alimentos/>
- **Tasas de reembolso actuales** <https://www.4-c.org/programas/programa-de-alimentos/>
- **Calendario de presentación de reclamos actual** <https://www.4-c.org/wp-content/uploads/2020/12/CALENDARIO-DE-RECLAMOS-2020.pdf>

ACTUALIZACIONES DE DPI

• **Pautas dietéticas para estadounidenses, 2020-2025:** Las Pautas dietéticas para estadounidenses (Pautas dietéticas) son la piedra angular de los programas de nutrición federales y un recurso de referencia para los profesionales de la salud en todo el país. Las Guías Alimentarias proporcionan recomendaciones basadas en alimentos para promover la salud, ayudar a prevenir enfermedades crónicas relacionadas con la dieta y satisfacer las necesidades de nutrientes.

<https://www.dietaryguidelines.gov/>

• **Encuesta de la Iniciativa de Actividad Física y Alimentación Saludable:** Los resultados de la Evaluación de Necesidades del Programa de Salud Materno infantil de 2019 encontraron que la actividad física y la nutrición son prioridades importantes para los niños de Wisconsin. Por lo tanto, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (DHS) y healthTIDE (un socio de UW-Madison) quisieran encuestar a las organizaciones involucradas con niños de 6 a 11 años para medir el interés en trabajar con DHS y healthTIDE, identificar líderes locales para ayudar a guiar desarrollo de este trabajo y recopilar ideas sobre qué tipos de actividades servirían mejor a las comunidades locales. El objetivo es mejorar los esfuerzos que ya están en marcha y continuar construyendo relaciones. La encuesta debería tomar de cinco a 10 minutos para completar. La esperanza es recopilar la mayor cantidad de respuestas de las organizaciones de Wisconsin (es decir, agencias locales y tribales, programas de tiempo extraescolar y centros / hogares de cuidado infantil) para guiar las futuras actividades y decisiones de subvenciones para mejorar la actividad física y la alimentación saludable entre los niños de 6 a 11 años en Wisconsin.

<https://www.surveygizmo.com/s3/5605601/ost-DPICACFP>

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS

Memorándum



RECETAS

Tazas de huevo de desayuno

- 12 huevos batidos
- sal al gusto
- Pimienta al gusto
- ¼ de taza de espinaca fresca picada
- ½ taza de tomate, cortado en cubitos
- ¼ de taza de queso mozzarella rallado o al gusto
- ⅓ taza de brócoli, picado
- ¼ de taza de queso cheddar rallado o al gusto
- ½ taza de tocino de pavo, picado
- ½ pimiento rojo, cortado en cubitos
- ¼ de carne de pollo deli, cortada en cubitos



Precalente el horno a 350 ° F.

Bate los huevos y sazonar con sal y pimienta al gusto. Agregue los huevos hasta la mitad en cada lata de un molde para muffins engrasado. Agregue los ingredientes deseados. Hornea por 20 minutos.

Puede consumirse inmediatamente o guardarse en un recipiente hermético en la nevera. Caliente cuando esté listo para comer.

Panqueques de bandeja para hornear

- 1½ taza de harina integral
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- ⅔ taza de leche de almendras
- 1¼ tazas de puré de manzana sin azúcar
- 2 huevos
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- arándano, al gusto
- fresa, al gusto
- plátano, al gusto



Precalente el horno a 425 ° F.

En un tazón, mezcle la harina integral y el polvo de hornear. Agregue leche, puré de manzana, huevo y extracto de vainilla. Mezclar hasta que esté bien combinado.

Vierta la mezcla para pancakes en una bandeja para hornear engrasada y extiéndala uniformemente. Agregue los ingredientes deseados en toda la sartén o colóquelos en diferentes esquinas para una variedad.

Hornea por 15 minutos. Cortar en cuadrados.

Se puede servir inmediatamente o congelar hasta por un mes.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA
EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS
Memorándum



EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialista en Nutrición
Jan Howe
Robin Hunter
Wanda Rodriguez
Mary Schott