

(CACFP Infant Meal Pattern)

Los bebés se desarrollan a diferentes ritmos -algunos bebés pueden estar listos para consumir alimentos sólidos antes de los 6 meses de edad y otros pueden estar listos después de los 6 meses de edad. **Una vez que un bebé está desarrollado y listo para aceptar alimentos sólidos, incluyendo a los bebés menores de 6 meses, se requieren programas para ofrecerlos al bebé.**

Desayuno/Almuerzo/Cena	
Nacimiento hasta 5 meses	6 a 11 meses
4-6 onzas líquidas la leche materna o hierro fortificado fórmula infantil	6-8 onzas líquidas de leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro; Y 0-4 cucharadas de cereal de hierro fortificado para lactantes, carne, pescado, aves de corral, huevo entero, frijoles secos cocidos o guisantes secos cocidos; O 0-2 onzas de queso; O 0-4 onzas (volumen) de requesón; O 0-4 onzas o ½ taza de yogur; o una combinación de lo anterior; Y 0-2 cucharadas de verdura o fruta o una combinación de ambas (<i>Jugo no puede ser servido</i>)
Bocadillo	
Nacimiento hasta 5 meses	6 a 11 meses
4-6 onzas líquidas la leche materna o hierro fortificado fórmula infantil	6-8 onzas líquidas de leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro; formula; Y 0-½ rebanada de pan; O 0-2 galletas saladas; O 0-4 cucharadas de cereal de hierro fortificado para lactantes; O cereal de desayuno listo para comer; Y 0-2 cucharadas de vegetales o frutas, o una combinación de ambas (<i>Jugo no puede ser servido</i>)

Requisitos Adicionales

- La leche materna o fórmula, o porciones de ambas, deben ser servidas; sin embargo, se recomienda que la leche materna se sirva en lugar de la fórmula desde el nacimiento hasta los 11 meses.
- El yogur no debe contener más de 23 gramos de azúcares totales por 6 onzas.
- La Fibra deben ser rica en granos enteros, comida enriquecida o harina enriquecida.
- Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca

