

# PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



**SEPTIEMBRE 2017**

El pago para el reclamo del mes de julio será depositado o los cheques serán enviados antes del viernes 6 de octubre de 2017.



Si actualmente reclama en línea y no ha cambiado al nuevo programa KidKare ([www.kidkare.com](http://www.kidkare.com)), automáticamente se activará el 1 de octubre. Minute Menu Kids ya no será accesible después del 30 de septiembre. Cambie ahora - evite retrasos en la presentación de su reclamo. ¡Gracias!

## CACFP AÑO NUEVO

El 1 de octubre marca el comienzo del nuevo año para el Programa de Alimentos. Durante su próxima visita para el nuevo año, su especialista en nutrición le dará una nueva carpeta de CACFP. En su carpeta encontrará información importante incluyendo: una revisión de las Políticas y Procedimientos del 4-C CACFP, la Lista de Verificación Anual del CACFP, los Procedimientos de Apelación del 4-C CACFP, la Asignación de Mantenimiento de Registros 2017-2018, el folleto WIC y el volante Construyendo Para el Futuro. Por favor, tómese un tiempo para leer todos los materiales. Publica la información de WIC, así como la información de Construyendo Para el Futuro en su tablón de anuncios.

## NUEVO PATRÓN DE COMIDA

Después de mucha anticipación, preparación y educación - ¡el gran día está casi aquí! El 1 de octubre marca la fecha de comienzo para empezar a usar los nuevos patrones de comidas. ¡La mayor parte de comentario del personal y proveedores ha sido que todos están en buen camino y listo para empezar! En este próximo año fiscal (el primer año de implementación de los nuevos patrones de comida), puedes esperar que su especialista en nutrición dedique tiempo en cada visita para informarse con usted sobre el nuevo patrón de comida.

Todos los proveedores deben haber recibido copias impresas a color de los nuevos patrones de comida para bebés y niños en su visita más reciente. Además, hemos compilado enlaces a los patrones de comidas, así como muchos de los otros recursos que hemos compartido en el sitio web 4-C. (<https://www.4-c.org/food-program/meal-pattern-requirements.html>).

Si actualmente reclama en papel y tiene acceso a Internet, le recomendamos que considere cambiar a reclamar en línea en este momento. El programa en línea, KidKare, es fácil de usar desde cualquier dispositivo que tenga internet (teléfono, computadora portátil, tableta, computadora) y fue diseñado con los nuevos patrones de comida y requisitos en mente. Su especialista en nutrición se complace en ayudarle con el programa en línea en una visita y el personal de nuestra oficina está encantado de ayudar por teléfono o correo electrónico.

5 Odana Court, Madison, WI 53719  
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380  
[www.4-C.org](http://www.4-C.org) | [info@4-C.org](mailto:info@4-C.org)

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

# PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



## RECETAS

### **Palitos de Conejito**



#### **Ingredientes:**

Patatas dulces/camote 1¾ libras  
Aceite de oliva 2 cucharadas  
Canela, molido 2 cucharadas  
Sal y pimienta al gusto, opcional

#### **Instrucciones:**

- 1) Haga agujeros en la parte superior de las patatas con un tenedor. Cocine en el microondas por aproximadamente 1 minuto.
- 2) Precaliente el horno a 375°F.
- 3) Lave las patatas dulces y pela si lo desea. Cortar en palitos.
- 4) Combine el aceite de oliva y la canela en una bolsa de plástica que se puede cerrar herméticamente.
- 5) Agregue las patatas dulces a la bolsa y agite hasta que estén cubiertas.
- 6) Rocíe la hoja para hornear con un aerosol vegetal antiadherente.
- 7) *Separe* las patatas sobre la bandeja para hornear y sazone con sal y pimienta al gusto, opcional.
- 8) Hornee a 375° F por 45 minutos.

*Adaptado de la Guía de Planificación de Menús del CACFP.*

Algo para reflexionar: Las patatas dulces tienen muchos nutrientes para los niños en crecimiento, como la vitamina A y la vitamina C. El hornearlos en tiras hace que se vean como papas fritas, pero sin la grasa. Estos se pueden comer como una merienda o como un plato de acompañamiento.

## EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

**Directora de Departamento de Salud y Seguridad**  
Brienne Heidke

**Asistente Administrativa**  
Bette Miller

**Especialista en Nutrición**  
Jan Howe  
Robin Hunter  
Wanda Rodriguez  
Mary Schott

5 Odana Court, Madison, WI 53719  
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380  
www.4-C.org | info@4-C.org

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*