

# PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



**OCTUBRE 2018**

**El pago del reclamo de septiembre se depositará o los cheques se enviarán a más tardar el viernes, 2 de noviembre de 2018.**

## **CACFP AÑO NUEVO**

El 1 de octubre marcó el inicio de un nuevo año fiscal federal para el 4-C CACFP. Todos los documentos del Programa de Alimentos deben mantenerse en el local por tres años **además el año en curso.**

El 1 de octubre también es cuando finaliza el período de gracia para implementar los nuevos patrones de comida, lo que significa que algunos errores de reclamos que han sido "advertencias" durante el año pasado **ahora se convertirán en "deducciones".**

Con todo el enfoque en recordar servir un grano entero al día, no olvide algunos de los otros cambios, tales como:

- El jugo solo se puede servir una vez al día.
- En el desayuno puede servir carne o alternativas de carne en lugar de pan o grano no más de tres veces por semana.

## **RECORDATORIOS**

- ✓ **Reclamos en menús de papel:** asegúrese de firmar al menos la primera página de sus menús.
- ✓ **Reclamos en línea:** envíe sus formularios de inscripción firmados inmediatamente después de inscribir a un niño. Puede enviar un fax (608-271-5380) escanear y enviar por correo electrónico ([bette.miller@4-c.org](mailto:bette.miller@4-c.org)) o enviarlo por correo postal. Si no recibimos las inscripciones firmadas antes de presentar un reclamo actual, no se le reembolsará por las meriendas / comidas para esos niños por ese mes. No envíe la hoja de trabajo de inscripción. Debe enviar el formulario de inscripción real con la firma de un padre.
- ✓ **El agua debe ofrecerse a los niños durante todo el día.** Pregunte a los niños si les gustaría tomar agua a diferentes horas durante el día; para niños muy pequeños, ayúdelos a entender mostrándoles una taza o jarra cuando les ofrece agua.
- ✓ **Si estará cerrado o fuera de su hogar durante la hora de la comida,** asegúrese de informar a su especialista en nutrición antes de las 8:00am de ese día enviando un correo electrónico, llamando o enviando un mensaje de texto. Recuerde, si su especialista en nutrición llega a su hogar durante el horario normal de servicio de comidas / meriendas y usted no está en casa (y no ha informado al Programa de Alimentos) perderá el pago de esa comida o merienda, según la política del USDA. ¿Has cambiado tus horarios de servicio normales? Por favor notifique a su especialista en nutrición.

5 Odana Court, Madison, WI 53719  
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380  
[www.4-C.org](http://www.4-C.org) | [info@4-C.org](mailto:info@4-C.org)

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

# PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



## ¿SABÍAS?

USDA Team Nutrition tiene boletines de nutrición para padres de niños pequeños llamados "Nibbles for Health". Estos boletines coloridos y atractivos pueden ser compartidos por los proveedores del programa CACFP con los padres para comunicar información sobre temas de nutrición de la población (como Animar a Comer Verduras y Consejos para un "Comensal Exigente". Hay un total de 12 boletines **disponibles en inglés y en español** en el sitio web de Team Nutrition: <https://www.fns.usda.gov/tn/nibbles>.



### **Las semillas de calabaza tostadas**

2 tazas de semillas de calabaza limpias y secas  
3 cucharadas de mantequilla derretida  
1 cucharadita de sal  
1 cucharadita de salsa inglesa (Worcestershire)

- ✓ Cubra la parte inferior de una bandeja 15 x 10 pulgadas con papel de aluminio y rocíe el papel de aluminio.
- ✓ En un tazón pequeño, combine todos los ingredientes; disperse en una sartén preparada.
- ✓ Hornee a 250° durante 45-50 minutos, revolviendo ocasionalmente. Aumente el horno a 325°. Hornee por 5 minutos más o hasta que las semillas estén secas y ligeramente doradas.
- ✓ Sirva caliente o enfríe antes de guardar en un recipiente hermético.  
Rendimiento: 2 tazas.



### **Actividad de Motricidad con Arañas**

Esta es una actividad simple que puede resultar muy divertida. Construye el cuerpo de las arañas con tubos de cartón reciclado, previamente pintados por los niños. Si quieres colócale unos ojitos saltarines de manualidades, o píntalos o pégale fieltro.

Haz unos agujeros con una perforadora o troqueladora alrededor del cuerpo para que los niños puedan introducir las patitas de la araña. Ahora es el momento de jugar con las patitas que serán limpiapipas de colores divertidos.

<http://twitchetts.com/2016/09/fine-motor-spiders.html/>

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA  
EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS  
**Memorándum**



**PERSONAL DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS**

**Directora de Departamento de Salud y Seguridad**  
Brienne Heidke

**Asistente Administrativa**  
Bette Miller

**Especialistas en Nutrición**  
Jan Howe  
Robin Hunter  
Wanda Rodriguez  
Mary Schott