

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



MAYO 2019

El pago del reclamo de abril se depositará o los cheques se enviarán a más tardar el viernes, 31 de mayo de 2019.

RENOVACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Los informes de renovación de inscripción se debían en la oficina de 4-C CACFP antes del 30 de abril de 2019. Todavía tenemos **un número significativo de proveedores que aún no han enviado esto**. Si no recibimos el informe antes del 31 de mayo de 2019, los niños de la guardería serán retirados y tendrá que volver a inscribirlos. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con el informe, comuníquese con nuestra oficina o con su especialista en nutrición. ¡Gracias!

LAS FECHAS DE VENCIMIENTO QUE VIENEN ...

- **Asignación anual de mantenimiento de registros:** La asignación anual de mantenimiento de registros de 2018-2019 se debe en nuestra oficina a más tardar el **1 de junio de 2019**. Si no ha completado el suyo, complete y devuélvalo lo antes posible. La participación en el Programa de Alimentos requiere que complete esta asignación anualmente. Se puede encontrar en nuestro sitio web o llámenos y le enviaremos una copia.
- **Renovación de ingresos:** Toda la información acerca de ingresos de proveedores vencerá el 30 de junio de 2019. Información de renovación de ingresos se enviará aproximadamente el 1 de julio. Solo recibirá esta información si estas actualmente en el nivel más alto (nivel 1) o tiene familias que califican. Si recibe información sobre la renovación de ingresos, por favor complete el formulario y envíelo junto con la documentación requerida a más tardar el **22 de julio de 2019**. Si estas actualmente en el nivel 2 (nivel más bajo) o califica por escuela o el censo, no recibirá ningún papeleo. Déjanos saber si sus ingresos han cambiado y le gustaría solicitar el nivel más alto (nivel 1). Estaremos felices de enviarle los formularios correspondientes. Por favor, póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

RECORDATORIO

- **Inscripciones** - para proveedores en línea - por favor envíen inscripciones firmadas lo antes posible. Aunque el sistema le permite ingresar las comidas para un niño no se le reembolsarán las comidas / meriendas hasta que recibamos el formulario de inscripción firmado en la oficina. No somos capaces de dar pago retroactivo. Si no está seguro de haber enviado la inscripción, verifique Kidkare en "My Kids". Verá una categoría marcada como "pendiente". Esto significa que no hemos recibido el formulario.

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS

Memorándum



- **Galletas integrales:** si recibió una lista de galletas de grano integral (WGR) de su especialista en nutrición durante una visita domiciliaria el año pasado, elimine esa lista y reemplácela con la actualizada en el sitio web de 4-C (www.4-C.org - haga clic en Departamentos / Servicios de Salud y Seguridad / Programa de Alimentos / Requisitos de Patrones de Comidas).

ENFOQUE EN UNA PROVEEDORA

Cuando las Especialistas en Nutrición de 4-C salen de visita, ven muchas cosas maravillosas que comparten con el resto del personal del Programa de Alimentos. Vamos a comenzar a compartir algunas de estas cosas en el memorándum para que todos puedan escuchar acerca de ellas. Aquí hay algunas citas de especialistas en nutrición para comenzar:

- "Durante una visita reciente a la guardería de Wendy y Kevin, Kevin estaba haciendo una gran olla de sopa de pollo hecha en casa. Los niños realmente aman un plato caliente de sopa casera como parte de su comida".
- "Lori en una visita reciente también hizo un lote de sopa de pollo casera. Ella sirve la suya con menos líquido y la sirve más como un guiso. Los niños disfrutaron de la sopa caliente después de jugar en el frío y pidieron segundos".
- "Peggy tiene un carrito de tres cajones con rodillos que tiene a mano en la mesa con galletas, servilletas, cubiertos y toallas de papel en caso de que haya un derrame. ¡Gran idea Peggy!
- "Betty ha servido quinua a los niños antes, pero decidió servirla para el desayuno con fresas y leche. A los niños les gusta y ahora se ha convertido en parte de sus menús regulares de desayuno".

RECETAS

Bocadillos de Fiesta con Bayas

Este refrigerio saludable combina frutas, frutos secos y granos integrales para asegurar que tengas mucha energía para bailar y jugar todo el día.

Ingredientes

3 muffins ingleses integrales

6 cucharadas de mantequilla de cacahuete (maní) o de mantequilla de semillas de girasol

1 taza de fresas frescas o congeladas (y descongeladas), en rodajas

1/2 taza de arándanos frescos o congelados (y descongelados)



PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS

Memorándum



Preparación

Con un tenedor, separa con cuidado el muffin inglés por la mitad. Unta 1 cucharada de mantequilla de cacahuete (maní) en cada mitad de muffin inglés. Coloca las fresas y los arándanos sobre cada mitad de muffin inglés cubriendo la mantequilla de cacahuete (maní). Sirve de inmediato o deja enfriar hasta el momento de servir.

Notas:

- ✓ En lugar de fresas y arándano, usa piña (puedes usar piña enlatada con jugo 100% natural) o bananas para darle un toque delicioso.
- ✓ ¿Eres alérgico al cacahuete (maní)? Usa mantequilla de semillas de girasol en lugar de mantequilla de cacahuete (maní).

Bichos Sobre un Tronco

Tanto niños como adultos pueden crear su propia combinación de los ingredientes para un refrigerio saludable y divertido.

Ingredientes

"Para los bichos"

- 1 cucharada pasas (regulares o amarillas)
- cereal integral entero
- cacahuetes (picados)

"Para los troncos"

- 1 tallo de apio (cortado en 3 piezas)
- manzanas en rodajas
- rodajas de zanahorias (cortadas a lo largo en 3 piezas)

Para untar

- 1 cucharada queso crema, bajo en grasa (para untar)
- queso bajo en grasa (con pimienta)



Preparación

Seleccione una opción para el "tronco", cubra con una opción para untar y espolvoree con un "bicho".

EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad

Brianne Heidke

Asistente Administrativa

Bette Miller

Especialista en Nutrición

Jan Howe

Robin Hunter

Wanda Rodriguez

Mary Schott

5 Odana Court, Madison, WI 53719

608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380

www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.