

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



MARZO 2018

El reembolso para el reclamo de febrero se depositará o se enviaron cheques antes del viernes, 30 de marzo de 2018.

RENOVACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Va a ser esa época del año otra vez ... la información de renovación de inscripción se enviará por correo postal o por correo electrónico a todos proveedores la primera semana de abril. Siga las instrucciones en la carta o correo electrónico y actualice toda la información necesaria, luego devuélvanos lo antes posible, con toda la información registrada y el formulario firmado. Por favor, haga una copia de la renovación de inscripción firmada para sus registros antes de enviarla. El informe se debe en nuestra oficina antes del 30 de abril de 2018. ¡Gracias!

NUEVO PATRÓN DE COMIDA



¿Puedes creer que estamos a la mitad del primer año del Nuevo Patrón de Comidas? ¡Todo el personal del 4-C Programa de Alimentos quiere reconocer y felicitar a todos nuestros proveedores por un trabajo bien hecho hasta el momento! Tanto a través de los reclamos como de las visitas domiciliarias está claro que todos ustedes han estado trabajando muy duro para dominar el Nuevo Patrón de Comidas y han tenido mucho éxito al hacerlo. ¡Ustedes todos son los Súper Estrellas del Patrón de Comidas!

RECORDATORIOS...

- Para el desayuno: las carnes y alternativas de carne no se pueden servir más de tres veces a la semana en lugar de un grano. También debe servir una fruta o verdura y leche.
- Reclamantes que utilizan menús de papel: comuníquese con la oficina 4-C cuando necesite menús (regulares o infantiles). Su especialista en nutrición ya no tiene un gran suministro de menús en papel y no tendrá ningunos menús infantiles.
- Reclamantes que utilizan menús de papel: le pedimos que escriba el tipo de leche servida (entera, 1% o sin grasa) en los menús escritos a mano.
- Para granos enteros servidos: ¡recuerde siempre llenar esa burbuja! Hasta ahora están haciendo un buen trabajo al recordar esto. Tenga en cuenta que, en el futuro, si la burbuja no se completa, podría ser una deducción.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



RECETAS

Meriendas simples de primavera

Copa del desayuno Fruta-Licioso

Yogur bajo en grasa

Cereal de grano entero

Fruta

Con una cuchara, extiende capas de yogur, cereal y la fruta en una taza para crear un patrón divertido.

Serpiente de Fruta

Plátanos pequeños

Pasas

Pele los plátanos y córtelos a la mitad a lo largo. Coloque dos mitades de plátano en un plato pequeño de extremo a extremo, en forma de "s". Agregue las pasas de uva a la parte superior del plátano como ojos.

EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad

Brianne Heidke

Asistente Administrativa

Bette Miller

Especialista en Nutrición

Jan Howe

Robin Hunter

Wanda Rodriguez

Mary Schott

5 Odana Court, Madison, WI 53719

608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380

www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.