

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



JUNIO 2020

El pago del reclamo de junio se depositará o se enviarán cheques antes del viernes, 26 de junio de 2020.

RENOVACIONES DE INGRESOS

La información de renovación de ingresos se enviará aproximadamente el 1 de julio. Si recibe información sobre la renovación de ingresos por correo postal o electrónico, por favor complete el formulario y envíelo con la documentación requerida a más tardar el **24 de julio de 2020**.

Solo recibirá información de renovación de ingresos si actualmente está en el nivel superior o si tiene familias que califican. Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta o inquietud. Si actualmente es un proveedor de nivel dos (nivel inferior), no recibirá automáticamente ningún papeleo. Por favor déjanos saber si sus ingresos han cambiado y desea solicitar un reembolso de nivel uno (nivel superior). Estaremos más que felices de enviarle los formularios correspondientes.

RECORDATORIOS

- **Asignación Anual de Mantenimiento de Registros:** La asignación de mantenimiento de registros anual 2019-2020 fue debido en nuestra oficina antes del 1 de junio de 2020. Si no ha completado esta asignación, por favor complete y devuelve lo antes posible. La participación en el CACFP requiere que complete esta asignación sea completada anualmente. Se puede encontrar en nuestro sitio web (<https://www.4-c.org/espanol/programa-de-alimentos.html>) o llámenos y le enviaremos una copia.
- **Proveedores reclamando en línea:** El sistema CACFP.net actualmente no permite que los proveedores retiren niños. Si necesita retirar a un niño, envíe un correo electrónico a la oficina de 4-C o a su especialista en nutrición con los nombres y las fechas de retiro. ¡Gracias!
- **Exenciones de DPI:** Un recordatorio de que la exención de alimentación no congregada y la exención de flexibilidad del patrón de comidas siguen vigentes. Para obtener más información, los memos de detalles sobre estas exenciones se pueden encontrar en el sitio web de 4-C CACFP (<https://www.4-c.org/espanol/2020-octubre-2019-septiembre-2020.html>).

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



RECETAS

KABOBS DE FRUTAS CON DIP DE YOGUR

- 2 tazas de fruta de su elección (como manzanas, fresas, clementinas, plátano, kiwi)
- 1 lata de 8 onzas de piña en trozos
- 1 taza de yogurt de vainilla
- 1 cucharada de jugo de limón o lima

Pele la fruta si es necesario. Cortar en trozos pequeños. Escurra la piña y reserve el jugo. Sumerja las frutas que se vuelven marrones después de pelarlas (plátanos y manzanas) en el jugo de piña reservado.

Ponga los trozos de fruta en brochetas o palillos de dientes. Mezcle el yogurt y el jugo de limón hasta que quede suave. Refrigere hasta que esté listo para servir.

DIPS DE VERDURAS AMIGABLES PARA NIÑOS

Dip cremoso de pesto

- 1 taza de requesón
- 2 cucharadas de pesto

Combine los ingredientes en una licuadora de alta potencia hasta que estén suaves y cremosos. Servir frío.



Hummus de mostaza y miel

- 1 lata de 15 oz de frijoles cannellini blancos, escurridos y enjuagados
- 1/4 taza de mostaza amarilla
- 1/2 taza de miel de abeja
- 1/2 cucharadita de ajo en polvo
- sal y pimienta a su gusto

Combine los ingredientes en una licuadora de alta potencia hasta que estén suaves y cremosos. Servir frío.

ENSALADA DE BRÓCOLI Y MANZANA

- 2 manzanas medianas
- 4 tazas de verduras destrozadas, en bolsas (como la ensalada de brócoli)
- 1/4 taza de aderezo de semillas de amapola
- 1/2 taza de arándanos secos
- 1/4 taza de almendras, en rodajas



5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



Corte las manzanas en dados y mezcle con la ensalada de brócoli. Mezcle en un tazón con aderezo. Agregue los ingredientes restantes; sirva inmediatamente o almacene cubierto en el refrigerador.

AGUA INFUSADA

¡Recuerde en estos días calurosos de verano mantenerse hidratado! Beber agua durante todo el día no tiene que ser una tarea rutinaria; puede ser divertido y agradable: ¡intente agregar frutas y hierbas frescas o congeladas a su agua para darle un poco de entusiasmo!

- Lima y limón (2 rodajas de limón y 2 rodajas de lima)
- Albahaca de pomelo (2 rodajas de pomelo y 2 hojas de albahaca)
- Arándanos con sabor de limón y menta (2 rodajas de limón, ¼ de taza de arándanos y 4 hojas de menta)
- Cubitos de hielo de fresa y kiwi: coloque las fresas y el kiwi en un tazón y con una cuchara de madera, presione la fruta hacia abajo hasta que se convierta en una mezcla bien mezclada. Divida la mezcla de frutas en bandeja para cubitos de hielo y cubra con agua. Congele durante la noche y agregue al agua al día siguiente.

PERSONAL DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialistas en Nutrición
Jan Howe
Robin Hunter
Wanda Rodriguez
Mary Schott