

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



JUNIO 2019

El pago del reclamo para el mes de mayo se depositará o los cheques se enviarán antes del viernes 28 de junio de 2019.

RENOVACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Información de renovación de ingresos se enviará alrededor del 1 de julio. Si usted recibe información de renovación de ingresos por correo postal o por correo electrónico, por favor complete el formulario y envíelo junto con la documentación requerida a más tardar el **24 de julio de 2019**.

Solo recibirá información sobre la renovación de ingresos si actualmente recibe un reembolso en el Nivel 1 (tasa más alta) o si tiene familias que califican. Por favor, póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud. Si actualmente es un proveedor de Nivel 2 (tasa más baja), no recibirá ningún documento. Comuníquese con nuestra oficina para informarnos si sus ingresos han cambiado y desea solicitar un reembolso de Nivel. Estaremos encantados de enviarle los formularios correspondientes.

RECORDATORIOS

- **Asignación anual de mantenimiento de registros:** La asignación anual de mantenimiento de registros de 2018-2019 se debía en nuestra oficina a más tardar el 1 de junio de 2019. Si no lo ha completado, por favor complete y envíe lo antes posible. La participación en el CACFP requiere que complete esta asignación anualmente. Se puede encontrar en nuestro sitio web o puede llamarnos y le enviaremos una copia.
- **Reclamantes en papel:** Si necesita menús o formularios de inscripción por favor llame a la oficina. Su especialista en nutrición ya no lleva estos artículos en su bolsa. ¡Gracias!

ENFOQUE EN UN PROVEEDOR

Hemos estado pidiéndoles a los proveedores que compartan sus consejos y trucos con nosotros sobre varios temas. A continuación hay algunas respuestas que hemos recibido.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



“¿Cuáles son sus atajos / técnicas / consejos para obtener comidas saludables listo para los niños?”

- Deb prepara verduras para las comidas después de comprar en el supermercado cortándolas. Luego prepara las comidas y las congela. Las cocina en una olla de cocimiento lento por la mañana.
- Brenda siempre se asegura de tener alimentos básicos a mano (como huevos, pan, etc.). Encuentra que Costco es un gran recurso para obtener frutas y verduras congeladas de buena calidad que se pueden hacer rápidamente. Su consejo es pensar por adelantado. Planea comidas para la semana y cocina la noche anterior tanto para su familia como para los niños de guardería. Además, Brenda compra carne de un granjero y tiene un congelador grande para que siempre pueda tener carne a mano.

“Cómo lidiar con comedores quisquillosos, comedores compulsivos y niños que no comen lo suficiente”

- Brenda encuentra que tener a los niños ayudando con la jardinería ayuda a despertar su interés en probar verduras. Los padres le dicen que los niños son exigentes en casa, pero Brenda les dice que no son exigentes en la guardería.
- Deb dice que a los niños no se les permite decir palabras como "asqueroso", etc. Ella les pide que prueben al menos 2 bocados, y también les pide que lo intenten de nuevo la próxima vez que se ofrece, aunque no les gustó porque "tus gustos cambian". Ella no les hace algo diferente si no les gusta.

EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad

Brianne Heidke

Asistente Administrativa

Bette Miller

Especialista en Nutrición

Jan Howe

Robin Hunter

Wanda Rodriguez

Mary Schott

5 Odana Court, Madison, WI 53719

608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380

www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.