

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



FEBRERO 2017

El pago para el reclamo de enero se depositará o se enviarán cheques antes del viernes, 2 de marzo de 2018.

YOUNGSTAR...

¿Has estado considerando participar en YoungStar? 4-C estará encantado de hablar con usted más sobre el programa. Con fondos generosos de DCF, podemos ofrecerle este kit de materiales GRATUITO lleno de muchos artículos de alta calidad para su ambiente. Para obtener más información, comuníquese con Amanda.Ehlert@4-c.org.



Nota: Esto está disponible para los programas regulados en los condados de Dane, Sauk, Rock, Green, Dodge, Walworth, Columbia y Jefferson a través de 4-C. Para los condados de Grant, Iowa, Richland y LaFayette, comuníquese con Family Connections of Southwest Wisconsin al 800-267-1018.

PROVEEDORES QUE UTILIZAN LOS MENÚS DE PAPEL



Buen trabajo usando los nuevos menús, solo unos pocos recordatorios.

- Recuerde firmar al menos la primera página de sus menús. La línea de la firma está en el lado izquierdo.
- El círculo de pago para bebés se ha movido del lado izquierdo al lado derecho.
- No se requiere completar la sección de asistencia infantil en la parte superior.
- Para el desayuno, una carne/alternativa de carne no se debe servir más de tres veces a la semana.

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



GRANOS ENTEROS...

¿Todavía intentas comprender el concepto de "grano entero"? Aquí hay un sitio web que tal vez quiera consultar: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/identifying-whole-grain-products>. Además, DPI ha actualizado su folleto componente de granos. Puede encontrarlo en su sitio web en: https://dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/community-nutrition/pdf/cacfp_grain_component_handout.pdf

ENFOQUE EN EL PATRÓN DE COMIDA PARA INFANTES

El Nuevo Patrón de Comidas para Infantes pone énfasis en la preparación del desarrollo para comer alimentos sólidos. Ya no hay una edad obligatoria en la que debe comenzar a ofrecer y reclamar comidas / meriendas a un infante más allá de la leche materna / fórmula. El Nuevo Patrón de Comidas reconoce que no solo los infantes deben estar listos en el desarrollo antes de comer alimentos sólidos (y que esto varía para cada niño) sino también que estar listos para comer algunos alimentos sólidos no significa que tengan que comer alimentos sólidos en todas las comidas / meriendas. Si tiene un infante listo en el desarrollo para comenzar a comer alimentos sólidos en el desayuno, pero a la hora de merienda sigue teniendo solo leche materna / fórmula, se puede reclamar ambos.

RECETAS

¿Alguna vez has probado Jicama? Son vegetal de raíz fibroso blanco nativo de México, pero puedes encontrarlos en todas las tiendas de comestibles. Es un cruce entre una papa y una manzana. Delicioso comido crudo o cocinado, ¡especialmente cuando se agrega en ensaladas! Son maravillosos sustitutos de las manzanas porque son sutilmente dulces y crujientes. A continuación hay una receta compartida por una proveedora llamada Shelley, quien dice que a sus niños les gusta mucho comer Jicama.

Jicama al horno con canela



- 3 tazas de jicama peladas y en cubos o en rebanadas delgadas
- 3 cucharadas de mantequilla, derretida
- 1/4 cucharadita de especia de pastel de manzana (Apple pie spice)
- 1/4 cucharadita de canela molida
- 3 paquetes de Stevia in the Raw (Stevia Rebaudiana)

Precalienta el horno a 350 grados. Alinee una bandeja para hornear galletas con papel antiadherente. Mezcle la jícama con la mantequilla derretida en un tazón mediano. Agregue canela, la especia de pastel de manzana y Stevia revolviendo hasta que se combinen. Vierta sobre un sartén forrado de aluminio. Cubra con papel de aluminio. Hornea por 20 minutos. Descubre y hornea 15 minutos adicionales. La jícama no se suavizará por completo al hornear. Espere tener un centro ligeramente crujiente al comer y un sabor ligeramente dulce. www.sandyskitchenadventures.com

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA
EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS
Memorándum



EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialista en Nutrición
Jan Howe
Robin Hunter
Wanda Rodriguez
Mary Schott