

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



AGOSTO 2020

**El pago del reclamo de julio será depositado o cheques enviados
antes del viernes 28 de agosto.**

ACTUALIZACIONES DE VISITAS AL HOGAR

A medida que las cosas continúan con la pandemia COVID-19, el USDA continúa emitiendo exenciones con respecto a los requisitos de visitas al hogar. Queríamos hacerle saber que la actualización más reciente es permitir que las visitas al hogar se realizaran virtualmente. Esto significa que algunos de ustedes pronto pueden escuchar de su especialista en nutrición. Cuando llegue el momento de realizar una visita virtual con usted, su especialista en nutrición se pondrá en contacto con usted y le explicará el proceso, incluyendo lo que se hará con anticipación y lo que se revisará durante la visita.

¡Estamos emocionados de poder comenzar a realizar visitas al hogar nuevamente y de poder ponernos en contacto con todos!

RECORDATORIOS

Reinscripciones anuales - para proveedores que están reabriendo y comenzando a reclamar nuevamente (así como proveedores que han estado reclamando, pero tienen niños que ahora están regresando al cuidado): recuerde que debe enviar los formularios de reinscripción anual para estos niños en orden de ser pagado por sus comidas reclamadas. El correo electrónico original sobre cómo hacer esto de abril está en el sitio web de 4-C CACFP. https://www.4-c.org/images/stories/site_images/Food_Program/Annual_Enrollment_Renewal_2020_SPANISH.pdf

Nuevas inscripciones - cuando se comunique con la oficina de 4-C CACFP y solicite formularios de inscripción en papel, por favor recuerde informarnos si va a inscribir un infante para que podemos incluir el Acuerdo de fórmula para padres/proveedores. Necesitamos ambos formularios archivados para inscribir a un infante. Este formulario también se puede encontrar en el sitio web de 4-C CACFP. https://www.4-c.org/images/stories/site_images/Food_Program/Formula_Agreement_Spanish.pdf

Proveedores utilizando menús de papel - Si necesita menús de infantes, por favor comuníquese con la oficina del 4-C Programa de Alimentos e infórmenos y se los enviaremos por correo.

Proveedores que reclaman en línea - Al inscribir a nuevos niños por favor recuerde:

- Puede preinscribir al niño en línea antes de enviar el formulario de inscripción; esto le permite comenzar a ingresar al niño en los recuentos de comidas de inmediato
- Conserva la copia al carbón (copia inferior) del formulario de inscripción
- No se preocupe por doblar el formulario si lo envía por correo

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



RECETAS

Pequeños barcos de verduras – *rinde 4 porciones*
(Libro de cocina Super Snacks Super Kids)

- 2 tallos de apio
- 1 zanahoria grande o 5 zanahorias pequeñas
- ¼ taza de requesón
- 1 pepino grande
- 2 cucharadas de aderezo ranch
- ¼ c de semillas de girasol (opcional)



Pele el pepino, córtelo a lo largo y quítele las semillas. Divide cada mitad de pepino en 2 botes. Pica finamente el apio y las zanahorias y colócalos en un bol. Agregue el requesón y el aderezo ranchero. Extienda la mezcla en la cavidad del pepino, espolvoree las semillas de girasol por encima y sirva.

Quesadillas de espinacas – *rinde 4 porciones*
<https://www.tasteofhome.com/recipes/spinach-quesadillas/>

- 3 onzas de espinacas tiernas frescas (aproximadamente 4 tazas)
- 4 cebollas verdes picadas
- 1 tomate pequeño, picado
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1 cucharadita de comino molido
- 1/4 de cucharadita de ajo en polvo
- 1 taza de queso Monterey Jack bajo en grasa rallado o mezcla de queso mexicano
- 1/4 taza de queso ricota bajo en grasa
- 6 tortillas de harina (6 pulgadas)
- Crema agria reducida en grasa, opcional



En una sartén antiadherente grande, cocine y revuelva los primeros 6 ingredientes hasta que las espinacas se ablanden. Retírelo del calor; agregue los quesos. Cubra la mitad de cada tortilla con la mezcla de espinacas; doble la otra mitad sobre el relleno. Coloque en una plancha cubierta con aceite en aerosol; cocine a fuego medio hasta que se doren, 1-2 minutos por lado. Corta las quesadillas por la mitad; si lo desea, sívalo con crema agria.

PERSONAL DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialistas en Nutrición
Jan Howe Robin Hunter Wanda Rodriguez Mary Schott

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.