

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



MAYO 2017

El pago del reclamo de abril será depositado o cheques enviados antes del viernes, 1 de junio.

NUEVOS PATRONES DE COMIDAS

Un recordatorio de que el 1 de octubre es la fecha de implementación de los nuevos patrones de comidas. En los últimos memorandos, hemos estado anunciando diferentes secciones de los Nuevos Patrones de Comidas, así como compartir enlaces a varios folletos del Departamento de Instrucción Pública (DPI). Este mes estamos compartiendo enlaces con el completo Patrón de Comida Infantil https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/cacfp/CACFP_infantmealpattern.pdf y el completo Patrón de Comida para Niños https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/cacfp/CACFP_childmealpattern.pdf

Además, a continuación se presentan los principales cambios en los Nuevos Patrones de Alimentos.

Patrón de Comida Infantil

- Sólo dos grupos de edad
- Alienta y apoya la lactancia materna
- Énfasis en la introducción de alimentos sólidos sólo cuando el niño está preparado para el desarrollo
- Podrá servir yogures y huevos enteros
- No podrá servir jugo, comidas de queso o queso para untar

Patrón de Comida para Niños

- Las frutas y los vegetales serán componentes separados
- Al menos una porción de granos al día debe ser rica en grano entero
- La carne y las alternativas de carne pueden reemplazar el componente de grano entero en el desayuno hasta tres veces por semana
- El jugo se limita a una vez al día
- Los cereales de desayuno pueden contener no más de 6 gramos de azúcar por onza seca
- El yogur puede contener no más de 23 gramos de azúcar por 6 onzas
- Tofu and soy yogurt can be serve as a meat alternate
- Los postres a base de grano no serán permitidos (tales como barras de granola, barras de cereal, galletas graham, galletas de animales, galletas, pasteles tostadores, brownies, etc.)
- No se puede servir leche con sabor a los niños menores de 6 años

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



SABÍAS...

El actual sistema de reclamar en línea está siendo reemplazado por uno nuevo, llamado KidKare. Muchos de ustedes que reclaman en línea ya han cambiado. Por favor, recuerde que a partir del 1 de Octubre el Minute Menu (sistema en línea actual) ya no existirá y KidKare será la única opción. Le recomendamos que cambie a KidKare antes de la fecha límite. Si actualmente está reclamando en línea y está listo para hacer el cambio a KidKare, usará el mismo inicio de sesión y contraseña. Si usted actualmente reclama en menús de papel y desea cambiar a línea, por favor asegúrese de llamar o escribir a la oficina para un nombre de usuario y contraseña. **TENGA EN CUENTA:** La versión 4-C CACFP de KidKare es un servicio gratuito para usted, así que si está intentando conectarse y se le pide que pague dinero no está en el lugar correcto.

RECORDATORIO

Un recordatorio sobre el servicio diario de comidas..... cualquier comida / merienda que sirva a los niños; Necesitan ser "ofrecidos" todos los componentes. Para el servicio de comidas pre-plateadas, esto significa que todos los componentes de comida requeridos en por lo menos sus tamaños mínimos deben ser colocados en el plato de servir del niño y su taza de bebida a su alcance. En otras palabras, para cumplir con el requisito de "ofrecer" la comida a un niño, debe colocarse delante de ellos. Si un niño no come ni bebe lo que se ha puesto delante de ellos, está bien, lo has ofrecido; Sin embargo, si un niño verbalmente le dice que no quiere un componente, no significa que no tiene que colocarlo delante de ellos.

EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialista en Nutrición
Jan Howe
Robin Hunter
Wanda Rodriguez
Mary Schott