

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS **Memorándum**



FEBRERO 2017

***Reembolso para el mes de enero será depositado o los cheques
serán enviados por el viernes, 3 de marzo.***

De la Asociación Nacional de Patrocinadores de CACFP (Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos): "Sabemos que los hábitos que los proveedores de cuidado infantil inculcan en los niños a temprana edad se convertirán en opciones saludables para toda la vida. También sabemos que es fácil quedar atrapado en una rutina de meriendas." Así que les estamos preguntando a todos, "¿Cómo se puede CACFP una merienda?" Publique su merienda saludable en Facebook, Twitter o Instagram y etiqueta @NationalCACFP. Entonces haga un hashtag (# palabra clave) en su foto #ncasupersnack! La persona que tiene más gustos (likes), acciones (shares) y favoritos el 15 de marzo de 2017 ganará \$100 y aparecerá en nuestra eNews y conferencia. ¡También haremos un folleto de inspiración #ncasupersnack descargable con todas las meriendas favoritas, así nuestros niños también ganarán!

NUEVOS PATRONES DE COMIDAS

El DPI ha publicado otro folleto en su serie Nuevos Patrones de Comidas - este es sobre la carne/alternativo de carne. Puedes encontrar el artículo en <https://dpi.wi.gov/community-nutrition/cacfp/family-day-care-home> y haciendo clic al lado izquierda donde dice "Nuevo Patrón de Comidas CACFP" y luego desplazándose hacia abajo a la derecha para encontrar la sección llamada "Nuevos Folletos de Componentes de Patrones de Comidas de CACFP". Los tres cambios más importantes son que el tofu se convertirá en una alternativa válida como la carne, los yogures no pueden contener más de 23 gramos de azúcar por 6 onzas, y una carne/alternativo de carne se puede servir en lugar del componente de granos en el desayuno hasta 3 veces por semana.

ALGUNOS RECORDATORIOS...

Si usted es elegible para reclamar a sus propios hijos, recuerde que otros niños del cuidado infantil deben estar presentes y comiendo para que usted sea reembolsado por sus propios hijos.

Menús de papel --- al llenar los menús por favor asegúrese de que está llenando los círculos completamente y lo suficientemente oscuro. Usted puede estar perdiendo dinero. Es mejor usar un lápiz #2.

Menús de papel --- asegúrese de que sus menús no están manchados o con marcas de agua. Estos no pasan por nuestro escáner y el personal tiene que volver a copiar los menús.

Alimentación de infantes--- por favor recuerde que cuando los infantes cumplen 8 meses de edad se requieren otros componentes para las comidas. La fecha efectiva es el mes/día (ejemplo: 03/05) que el infante cumple 8 meses de edad. Usted comenzaría a servir esos componentes este mismo día, no el siguiente mes.

RECETAS

Curioso acerca de cómo empezar a usar el tofu como una carne/alternativo de carne? Además del folleto de componentes carne/alternativo de carne en el sitio web de DPI, también hay un enlace a recetas de tofu tales como: tofu revuelto, tostadas de tofu de aguacate, pizza de barbacoa con tofu y tostadas de tofu.

5 Odana Court, Madison, WI 53719
608-271-9181 | 1-800-750-KIDS | Fax: 608-271-5380
www.4-C.org | info@4-C.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA
EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS
Memorándum



EQUIPO DEL PROGRAMA DE ALIMENTOS

Directora de Departamento de Salud y Seguridad
Brienne Heidke

Asistente Administrativa
Bette Miller

Especialista en Nutrición
Jan Howe
Robin Hunter
Wanda Rodriguez
Mary Schott