

# ¿SE ENCUENTRA SU HIJO(A) LO SUFICIENTE BIEN PARA IR AL CUIDADO?



## Community Coordinated Child Care Información sobre la Salud

No siempre es fácil decidir si su hijo(a) está lo suficiente enfermo(a) como para quedarse en casa o lo suficiente bien como para asistir al cuidado. Se espera que los niños que vayan al cuidado participen plenamente en las actividades del mismo.

A continuación apuntamos unas pautas a seguir para los padres y los proveedores de servicios de cuidado de niños, que le ayudarán a tomar una decisión con respecto a quedarse en casa, o una vez en el cuidado, mandarle el niño a su casa:

### Padres: Quedarse en Casa

1. Fiebre: Una fiebre de 100° F o más es señal de una enfermedad que probablemente hará que el niño(a) se encuentre incómodo(a), e impedirá que funcione bien en el ambiente del cuidado. Su hijo(a) debe quedarse en casa hasta que se encuentre mejor.
2. Vómitos, diarrea o náusea severa: Estos síntomas requieren que el niño(a) se quede en casa hasta que tolere una dieta normal la noche anterior y la mañana siguiente.
3. Enfermedades infecciosas: Enfermedades como impétigo, conjuntivitis con drenaje abundante e inflamación séptica de la garganta (“strep throat”) requieren examen y receta médica. Los niños no deben volver al cuidado hasta que un médico haya sido consultado, la medicación iniciada y el niño(a) se encuentre mejor. ***Los niños con varicela pueden volver al cuidado en cuanto todas las costras hayan secado por completo y no se desarrollan nuevas lesiones (normalmente 5-7 días).***
4. Sarpullidos: Sarpullidos o manchas en la piel, con sangre y/o picores, necesitan ser examinados por un médico si parece que se extiende o si no tiende a desaparecer.
5. Heridas: Si un niño(a) tiene una herida que le cause molestias continuas, el/la niño(a) no debe acudir al cuidado hasta que un médico revise la condición, o hasta que mejore.

### Proveedores/as de Servicios de Cuido de Niños: Enviarle el/la Niño(a) a Casa

1. Fiebre: Fiebre se define como una temperatura de 100° F o más tomada en la axila, 101° F tomada por vía oral o 102° F por vía rectal. Para niños de 4 meses o menores, se considera fiebre una temperatura de 101° F tomada por vía rectal.
2. Diarrea: Deposiciones muy sueltas, acuosas o con sangre.
3. Vómitos: 2 veces o más en un período de 24 horas.
4. Sarpullido con fiebre, dolor de garganta con fiebre y glándulas hinchadas.
5. Tos severa: La cara del/de la niño(a) enrojece o se vuelve azul, o produce un sonido muy agudo después de toser (tos ferina).
6. Secreción del ojo: Drenaje de mucosidad o pus del ojo, o conjuntivitis.
7. Piel u ojos de color amarillento.
8. El/la niño(a) se muestra irritable, con llanto continuo o requiere más atención que la que Ud. puede darle sin comprometer la salud y la seguridad de los otros niños bajo su cuidado.